



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АВРОРА»  
(ООО «АВРОРА»)**

680017, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Ленина д. 85, ИНН 2721223198, КПП 2721223198, ОГРН 1162724061158, e-mail: mail@avrora27.ru

**УТВЕРЖДАЮ**



Генеральный директор  
ООО «АВРОРА»

М.М. Кольцов

«01» марта 2022 г.

## **ПРОГРАММА**

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте**

**(16 часов)**

г. Хабаровск, 2022 г.

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для подготовки работников, допускаемых к работам с высоким риском падения работника с высоты, а также к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более; работам, выполняемым на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Категория слушателей:

1) Без группы – работники занятые работами на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работах, выполняемых на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

2) 1 группа – работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

3) 2 группа – мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду допуску ответственными исполнителями работ на высоте.

4) 3 группа – работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а так же за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении аварийной ситуации и спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодических осмотр средств индивидуальной защиты (СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду – допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте; специалисты проводящие обучение работам на высоте, а так же члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказа Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте», Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

Целью обучения является приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Форма обучения слушателей ООО «Аврора» реализуется в очной и очно – заочной формах, с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение слушателей, проходящих обучение, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда при работе на высоте, обмен информацией между слушателями, проходящими обучение и лицами, проводящими обучение, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда при работах на высоте, на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При проведении обучения безопасным приемам выполнения работ на высоте и проверки знания слушателей с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности слушателя, проходящего обучение, выбор способа которой осуществляется ООО «Аврора», в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения работника.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ на высоте проводят в объеме не менее 40 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

**Срок обучения:** 16 ак. ч.

**Форма обучения:** очная; очно-заочная (в т.ч. с использованием дистанционных образовательных технологий).

**Режим занятий:** 2 дня по 8 академических часов в день или по согласованию с заказчиком.

**Периодичность обучения:** 1, 2 группа – не реже 1 раза в 3 года.

3 группа – не реже 1 раза в 5 лет.

**Проверка знаний:** без группы, 1,2 группы – не реже 1 раза в год.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте заканчивается проверкой знания в форме тестирования в СДО ООО «Аврора», успешно прошедшим итоговый контроль, выдаются документы установленного образца, с указанием работ к которым он допускается.

# УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1.1 м и более

№ п/п	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	1	-	<b>1</b>
2.	Требования безопасности к рабочему месту, мету производства работ на высоте	1	-	<b>1</b>
3.	Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных механизмов	1	0.5	<b>1.5</b>
4.	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты	1	0.5	<b>1.5</b>
5.	Требования безопасности к оборудованию, механизмам, средствам малой механизации, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0.5	0.5	<b>1</b>
6.	Средства подмащивания, как средства коллективной защиты при работе на высоте	0.5	0.5	<b>1</b>
7.	Требования безопасности при выполнении работ на высоте	1	2	<b>3</b>
8.	Требования к применению средств индивидуальной защиты	0.5	0.5	<b>1</b>
9.	Организация и обеспечение первой помощи пострадавшим на производстве	1	1	<b>2</b>
10.	Планирование мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	0.5	0.5	<b>1</b>
	Итоговая аттестация	-	2	<b>2</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

# УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте 1 группа

№ п/п	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Требования, предъявляемые к работникам, проводящим работы на высоте	1	-	<b>1</b>
2.	Обеспечение безопасности работ на высоте	0.3	0.2	<b>0.5</b>
3.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0.3	0.2	<b>0.5</b>
4.	Предохранительные ограждения	0.2	0.3	<b>0.5</b>
5.	Рабочее место, площадки производства работ и проходы на них	0.2	0.3	<b>0.5</b>
6.	Леса и средства подмащивания	0.3	0.2	<b>0.5</b>
7.	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	0.3	0.2	<b>0.5</b>
8.	Средства индивидуальной и коллективной защиты	0.3	0.2	<b>0.5</b>
9.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам	0.3	0.2	<b>0.5</b>
10.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0.5	0.5	<b>1</b>
11.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах	1	1	<b>2</b>
12.	Производство строительных и ремонтных работ. Работы в ограниченном пространстве	1	1	<b>2</b>
13.	Система канатного доступа	0.5	1	<b>1.5</b>
14.	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	0.5	-	<b>0.5</b>
15.	Обеспечение пожарной безопасности	0.3	0.2	<b>0.5</b>
16.	Оказание первой помощи пострадавшим	1	0.5	<b>1.5</b>
	Итоговая аттестация	-	2	<b>2</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

# УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте 2 группа

№ п/п	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1	-	1
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профзаболеваний	1	-	1
3.	Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска	0.5	0.5	1
4.	Организация и содержание рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	1	1	2
5.	Требования безопасности к оборудованию, механизмам, средствам малой механизации, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	1.5	1.5	3
6.	Правила и требования применения, выдачи, хранения, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	1	1	2
7.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи	2	2	4
	Итоговая аттестация	-	2	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

# УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте 3 группа

№ п/п	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Требования, предъявляемые к работникам, проводящим работы на высоте	1	-	<b>1</b>
2.	Обеспечение безопасности работ на высоте	0.3	-	<b>0.3</b>
3.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0.3	0.2	<b>0.5</b>
4.	Личная книжка. Журнал учета работ по наряду-допуску	0.2	0.3	<b>0.5</b>
5.	Содержание плана производства работ на высоте	0.2	-	<b>0.2</b>
6.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профзаболеваний			
7.	Предохранительные ограждения	0.2	0.3	<b>0.5</b>
8.	Рабочее место, площадки производства работ и проходы на них	0.2	0.3	<b>0.5</b>
9.	Леса и средства подмащивания	0.2	0.3	<b>0.5</b>
10.	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	0.2	0.3	<b>0.5</b>
11.	Средства индивидуальной и коллективной защиты	0.3	0.2	<b>0.5</b>
12.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам	0.3	0.2	<b>0.5</b>
13.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0.5	-	<b>0.5</b>
14.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах	1	1	<b>2</b>
15.	Производство строительных и ремонтных работ. Работы в ограниченном пространстве	1	1	<b>2</b>
16.	Система канатного доступа	0.5	1	<b>1.5</b>
17.	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	0.3	0.2	<b>0.5</b>
18.	Обеспечение пожарной безопасности	0.3	0.2	<b>0.5</b>
19.	Оказание первой помощи пострадавшим	1	0.5	<b>1.5</b>
	Итоговая аттестация	-	2	<b>2</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.07.2007 № 477 «Типовые нормы бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ работникам, занятым на строительных, строительномонтажных и ремонтно-строительных работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».
3. Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
4. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»
5. Типовая инструкция по охране труда при выполнении работ на высоте.
6. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве
7. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 г. № 290н «Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
8. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные. Общие технические условия.
9. ГОСТ 12.4.011-89 Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
10. ГОСТ Р 12.3.049-2017 Национальный стандарт РФ. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Работы на высоте. Термины и определения»
11. ГОСТ Р 12.3.050-2017 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Строительство. Работы на высоте.
12. СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования.
13. СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство.
14. Приказ Минздравсоцразвития России от 4.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".