



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АВРОРА»
(ООО «АВРОРА»)**

680017, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Ленина д. 85, ИНН 2721223198, КПП 2721223198, ОГРН 1162724061158, e-mail: mail@avrora27.ru

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор
ООО «АВРОРА»
М.М. Кольцов

«01» сентября 2022 г.

С изменениями от 01.09.2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»
(16 часов)**

Хабаровск, 2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве» (далее – Программа) составлена на основании:

- Трудового кодекса Российской Федерации;
- Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 июня 2013 г. N 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».

Обучению требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим по настоящей Программе представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категории работников, подлежащих обучению по настоящей Программе:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Актуализация Программы обучения осуществляется в установленных законодательством случаях.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят в соответствии с Программой проверку знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Плановую обучение требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим по настоящей Программе обучения проходят работники с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Обучение работников требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим осуществляются с отрывом от работы.

Форма обучение слушателей ООО «Аврора» очная. Допускается проведение обучения слушателей ООО «Аврора» требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение слушателей, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, обмен информацией между слушателями, проходящими обучение требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, и лицами, проводящими обучение, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При проведении обучения требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим слушателей с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности слушателя, проходящего обучение, выбор способа которой осуществляется ООО «Аврора», в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения работника.

Практические занятия по формированию умений и навыков обучения требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим проводят в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в

течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания повторно на проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Срок обучения: 16 ак. ч.

Форма обучения: очная; очно-заочная (в т.ч. с использованием дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий: 2 дня по 8 академических часов в день или по согласованию с заказчиком

Обучение работников требованиям охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим на производстве заканчивается итоговым тестированием в СДО ООО «Аврора», успешно прошедшим итоговый контроль, выдаются документы установленного образца.

В результате освоения Программы, обучающиеся

должны знать:

- основные правила оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим;
- средства оказания первой (доврачебной) помощи.

должны уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую (доврачебную) помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой (доврачебной) помощи.

должны обладать следующими профессиональными компетенциями:

- использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;
- использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь;
- использовать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи при различных видах травм;
- использовать методы транспортировки пострадавших

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве»

№ п/п	Тема	Теория	Практика	Всего
1.	Тема 1. Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи	2	-	2
2.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2	4
3.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	2	4
4.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2	4
	Итоговый экзамен	-	2	2
	ВСЕГО:	8	8	16

СОДЕРЖАНИЕ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве»

Тема 1. Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-технические условия реализации программы,

Учебно-методическое обеспечение программы

Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория для изучения предметов, курсов, дисциплин (модулей, разделов) программы/ Компьютерный класс	Лекционные занятия, вебинар, практикум	Технические средства обучения (мультимедийные, экранно-звуковые, информационно-контролирующие (проектор, ноутбуки, видео- и аудио аппаратура, учебные фильмы, компьютеры с установленной обучающей системой "СДО ПРОФ", доступ в сеть Интернет)), наглядные пособия (слайды, тематические плакаты об охране труда, тематические плакаты об оказании первой помощи пострадавшим). Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации.

Для реализации программы задействован следующий кадровый потенциал:

1. Преподаватели учебных дисциплин – обеспечивается необходимый уровень компетенции преподавательского состава, включающий наличие высшего медицинского образования или дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающихся приемам оказания первой помощи; использование при изучении программы эффективных методик преподавания, предполагающих решение слушателями ситуационных задач, контрольных вопросов.

Педагогические работники организации постоянно повышают свой профессиональный уровень, изучают все изменения в законодательстве Российской Федерации, чтобы своевременно донести актуализированные данные до слушателей курсов.

2. Административный персонал – обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу.

3. Информационно-технологический персонал – обеспечивает функционирование информационной структуры (включая ремонт техники, оборудования, иного технического обеспечения образовательного процесса, поддержание сайта и т.п.)

Примерный перечень контрольных вопросов для тестовых заданий по курсу обучения

1. Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?

- А) Сердечно-сосудистая система
- Б) Дыхательная система
- В) Нервная система
- Г) Выделительная система

2. Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?

- А) Не более 1 минуты
- Б) Не более 30 секунд
- В) Не более 10-15 секунд
- Г) Не более 20-30 секунд

3. При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?

- А) При артериальном
- Б) При капиллярном
- В) При венозном

4. По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

- А) Кровотечение остановлено, кожа приобретает фиолетовый оттенок
- Б) Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться
- В) Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок

5. Что включает в себя первая помощь при ранениях?

- А) Наложение тугой повязки на рану
- Б) Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки
- В) Обработка раны и наложение повязки

6. Каким образом удаляются инородные тела (насекомые) при их попадании в наружный слуховой проход?

А) С помощью пинцета или щипцов

Б) В ухо вливают несколько капель теплого глицерина или любого жидкого масла, после чего промывают слуховой проход раствором фурацилина или теплой кипяченой водой

В) Слуховой проход промывают перекисью водорода, в случае ее отсутствия - раствором перманганата калия

7. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?

А) Позвонить в скорую помощь

Б) Освободить пострадавшего от действия электрического тока, для этого необходимо произвести отключение той части установки, которой касается пострадавший

В) Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением

8. Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?

А) Уши

Б) Ступни и нос

В) Кисти, пальцы рук

Г) Все перечисленные части тела чаще всего подвергаются отморожению

9. В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?

А) Удалить жало, промыть рану водой с мылом, наложить стерильную повязку

Б) Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминное средства

В) Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье

10. Какого правила нужно придерживаться при подъеме в гору во время переноски пострадавших на носилках?

А) При подъеме в гору идущий впереди максимально опускает носилки, а идущий сзади - максимально их поднимает

Б) Подъем осуществляется также, как и движение по ровной поверхности

В) При подъеме в гору идущий впереди держит носилки как обычно, а идущий сзади - слегка их приподнимает

СПИСОК НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. N 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 261н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность".
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 260н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)".
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 259н "Об утверждении требований к комплектации аптечки и укладки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов на гражданском воздушном судне".
10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 258н "Об утверждении комплектации упаковок для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров".
11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 257н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий на железнодорожном, морском, речном вокзалах, аэровокзалах, автовокзалах, железнодорожных станциях
12. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 256н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с

применением медицинских изделий инструктором-проводником при прохождении туристских маршрутов, требующих специального сопровождения".

13. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.05.2024 № 246н Об утверждении требований к комплектации аптечек, укладки, набора и комплекта для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов спасателями, осуществляющими аварийно-спасательные работы.

14. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26.04.2024 № 209н "Об утверждении требований к комплектации укладки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий для оснащения пожарных автомобилей".

15. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26.04.2024 № 208н "Об утверждении требований к комплектации укладки и аптечки индивидуальной для оказания первой помощи с применением медицинских изделий судебными приставами"

16. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26.04.2024 № 207н "Об утверждении требований к комплектации аптечек и упаковок для оказания первой помощи с применением медицинских изделий сотрудниками полиции".

17. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 16.04.2024 № 184н "Об утверждении требований к комплектации набора для оказания первой помощи с применением медицинских изделий должностными лицами таможенных органов Российской Федерации".

Электронные источники:

1. <https://www.garant.ru>
2. *Интерактивная презентация. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи*
3. *Интерактивная презентация. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения*
4. *Интерактивная презентация. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах*
5. *Интерактивная презентация. Оказание первой помощи при прочих состояниях*